

Gips-Figur gestalten

Gruppenangebot



Freude, Haltungen, Impulsen,
Gefühlen oder Gedanken
Gestalt geben



Gestalten bietet Raum für einen nicht-sprachlichen Zugang zu persönlichem Erleben und zu spontanen Impulsen. Es ermöglicht achtsames bei sich und dem eigenen Thema zu sein. Ruhe und Freude entsteht.

Das Material (Grundfigur und Gipsbinden) eignet sich einerseits für gezieltes Formen, andererseits für zufälliges Entstehen-Lassen. Zudem braucht es keine Vorkenntnisse.

Die gestaltete Figur kann als Erinnerung dienen oder ein Geschenk für andere Menschen sein.

Gruppenangebot

Jede Kurseinheit ist in sich abgeschlossen. Es können einzelne oder mehrere Kurseinheiten besucht werden.

Ablauf

Nach einer technischen Einführung zum Gestalten mit Gipsbinden folgen einleitende Elemente, die eine thematische und persönliche Fokussierung unterstützen. Bei Themenangeboten ist diese etwas länger. Das anschliessende schweigende Gestalten einer Figur wird individuell begleitet. Ein kurzer gemeinsamer Abschluss beendet die Kurseinheit.

Kosten

Nach Absprache (je nach Anzahl Personen und Dauer zwischen 30 und 60 CHF) & 15 CHF Materialkosten pro Figur

Ort & Kontakt

Tulpenweg 18, 4153 Reinach
Annemarie von Allmen Kromer
077 423 68 08 - vonallkro@gmx.ch - www.avaberatung.ch

Gruppenangebot August - Dezember 2020

Angebote

7.8. 2020 18.30 – 20.30 Uhr – **Neues wagen**

25.8. 2020 18.30 – 20.00 Uhr – **kein Thema**

11.9. 2020 18.30 – 20.30 Uhr – **Schätze entdecken**

26.9. 2020 9.30 – 12.30 Uhr – **Selbstfürsorge***

16.10. 2020 18.30 – 20.30 Uhr – **In Stürmen des Lebens sicher stehen**

26.10. 2020 18.30 – 20.00 Uhr – **kein Thema**

13.11. 2020 18.30 – 20.30 Uhr – **Zuversicht**

30.11. 2020 18.30 – 20.00 Uhr – **eine Figur zu Advent / Weihnachten**

9.12. 2020 18.30 – 20.00 Uhr – **eine Figur zu Advent / Weihnachten**

Zeitdauer: Die Kurse können, je nach Gruppe, weniger lange dauern.

Daten: Zusätzliche auf Anfrage.

* mehr Zeit, um weitere kreative Elemente miteinzubeziehen

Anmeldung

So früh wie möglich, bis spätestens eine Woche vor dem jeweiligen Datum.